

FREE
EVENT!



BUILDING A HEALTHIER BROTHERHOOD

Men's Health Block Party & Symposium

SATURDAY, SEPTEMBER 23 | 7:30AM - 12:30PM
749 BREWSTER AVE REDWOOD CITY, CA 94063

Join us on Saturday, September 23 at our **FREE Men's Health Block Party & Symposium: Building a Healthier Brotherhood!** This engaging community event celebrates the well-being of men and their families. From informative presentations on nutrition and fitness to interactive discussions on stress management and mental health, the Men's Health Symposium will address the specific health concerns and challenges faced by men.

Hosted by Bay Area Community Health Advisory Council (BACHAC) in partnership with Sequoia Health & Wellness Center, UCSF Comprehensive Cancer Center, San Mateo County Health, Kaiser and Umoja Health, this inclusive event offers a holistic approach to family wellness with workshops, interactive demonstrations, live entertainment, and activities for all ages.

- Blood Pressure Checks
- Blood Lab screenings (requires 12-hour fast, water and meds okay)
- Prostate Cancer Screenings
- Covid-19 & Flu Vaccinations
- Ask the Doctor Session
- Speaker Panel on Prostate Cancer, Heart Disease, Mental Health
- Interactive Colon Pop-Up
- Resources for Health Care, Financial Wellness, Education, and Housing
- Resources for Alternative Wellness Care, and Mental Health
- Food Trucks
- Kids Zone & Live Entertainment
- Raffle with Gift Cards and Other Prizes



BAY AREA
Community Health
Advisory Council



FREE
EVENT!



¡CONSTRUYENDO UNA HERMANDAD MÁS SANA! Men's Health Block Party & Symposium

SÁBADO, SEPTIEMBRE 23 | 7:30 AM - 12:30 PM
749 BREWSTER AVE. REDWOOD CITY, CA 94063

Únete a nosotros el 23 de septiembre a nuestro evento Men's Health Block Party & Symposium: ¡Construyendo una hermandad más sana!. Este atractivo evento comunitario celebra el bienestar de los hombres y sus familias. Desde presentaciones informativas sobre nutrición y estado físico, hasta presentaciones interactivas sobre el manejo del estrés y la salud mental. El Men's Health Symposium abordará las preocupaciones y desafíos específicos que enfrentan los hombres.

Auspiciado por el Bay Area Community Health Advisory Council (BACHAC) en asociación con Sequia Health and Wellness Center, UCSF Comprehensive Cancer Center, San Mateo County Health, Kaiser y Umoja Health, este evento exclusivo ofrece un enfoque completo al bienestar familiar con talleres, demostraciones interactivas, entretenimiento en vivo y actividades para todas las edades.

- Chequeo de presión arterial
- Exámenes de laboratorio de sangre (requiere ayuno, agua y medicamentos está bien)
- Exámenes de cáncer de próstata
- Vacunas para COVID-19 y de la influenza
- Sesiones de Pregúntale al Doctor
- Panel de expertos en cáncer de próstata, enfermedades del corazón, salud mental
- Ventana interactiva emergente de dos puntos
- Recursos para cuidado de salud, bienestar financiero, educación y vivienda
- Recursos para cuidado alternativo de salud y salud mental
- Trocas de comida
- Área para niños y entretenimiento en vivo
- Rifa de tarjetas de regalo y otros premios



BAY AREA
Community Health
Advisory Council

